

2020

HALF-MARATHON TRAINING SCHEDULE



FEBRUARY

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4 Run 2 mi.	5	6 Run 2.5 mi.	7	8
9 Run 3 mi.	10	11 Run 2 mi.	12	13 Run 3 mi.	14	15
16 Run 4 mi.	17	18 Run 2.5 mi.	19	20 Run 3 mi.	21	22
23 Run 5 mi.	24	25 Run 3 mi.	26	27 Run 4 mi.	28	29

