

2020 MARCH

HALF-MARATHON TRAINING SCHEDULE



Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1 Run 6 mi.	2	3 Run 3 mi.	4	5 Run 3 mi.	6	7
8 Run 7 mi.	9	10 Run 4 mi.	11	12 Run 4 mi.	13	14
15 Run 8 mi.	16	17 Run 4 mi.	18	19 Run 4 mi.	20	21
22 Run 9 mi.	23	24 Run 4 mi.	25	26 Run 3 mi.	27	28
29 Run 10 mi.	30	31 Run 5 mi.	1	2	3	4

